

# Habilidades para la vida

**UN ENFOQUE EFECTIVO EN EL CAMPO DE  
LA PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS  
Y EL DESARROLLO PERSONAL**

*Valencia, 1 y 2 de Octubre de 2007*

Una iniciativa de:



Financiada por:



Coordinada por:



## Presentación

El enfoque de Habilidades para la Vida está obteniendo un creciente reconocimiento internacional en la búsqueda de soluciones educativas a diversos problemas acuciantes de la sociedad actual. Convencidos de la bondad de este modelo, presentamos un Seminario orientado a mejorar la formación de los profesionales que trabajan con menores, adolescentes y jóvenes en un modelo de eficacia contrastada en el fomento de valores, la integración social y la prevención de las drogodependencias.

## Objetivos

1. Formar a profesionales que trabajan con menores, adolescentes y jóvenes en el modelo de Habilidades para la Vida como estrategia efectiva para la prevención de las drogodependencias y el desarrollo personal.
2. Identificar las posibilidades prácticas del enfoque de Habilidades para la Vida en la prevención de las drogodependencias.
3. Dotar a los destinatarios de una formación que facilite el desarrollo de propuestas preventivas dirigidas a menores y adolescentes.

## Programa

### Modulo 1. Consumos de drogas y otros riesgos psicosociales y Habilidades para la Vida

- Riesgos psicosociales que condicionan los procesos de socialización en la adolescencia.
- Antecedentes del enfoque de desarrollo psicosocial basado en las Habilidades para la Vida.
- Fundamentos conceptuales del enfoque de Habilidades para la Vida

### Modulo 2. Mapa conceptual de las Habilidades para la Vida

- Características principales.
- Competencias psicosociales en que se fundamenta este enfoque.
- El grupo de diez destrezas psicosociales denominadas «Habilidades para la Vida».

### Modulo 3. Criterios de aplicación del enfoque de Habilidades para la Vida

- Aplicación de Habilidades para la Vida en la prevención de las drogodependencias y otros riesgos psicosociales.
- Efectividad de los programas basados en este modelo.
- Metodología y rol del facilitador: técnicas activas y participativas.

### Modulo 4. Las Habilidades para la Vida en la práctica

- Las Habilidades para la Vida en la «caja de herramientas» del profesional de la prevención.
- Aplicación del modelo de Habilidades para la Vida.
- Experiencias.

## Destinatarios:

- Profesionales pertenecientes a las Unidades de Prevención Comunitaria de Valencia.

## Lugar:

E.V.E.S.  
Sala Ramón y Cajal, 1º piso.  
C/ Juan de Garay, 21  
46017 Valencia  
Teléfono: 96 386 93 87

## Días y horario:

Días 1 y 2 de Octubre  
•• De 10.00 a 14.00 horas  
•• De 16.00 a 19.00 horas

## Inscripciones:

EDEX.  
Departamento de Prevención  
Indautxu, 9  
48011 Bilbao  
Tel.: 94 442 57 84  
Fax: 94 427 57 09  
e-mail: secretaria@edex.es  
web: www.edex.es

**Dinamizador: *Leonardo Mantilla Castellanos***

Médico psiquiatra.  
Experto formador en  
Habilidades para la Vida.