

## PRESENTACIÓN

En la prevención del sida mediante la reducción de prácticas sexuales de riesgo, así como en otros campos de la acción socio-sanitaria, el modelo de educación en Habilidades para la Vida presenta unos resultados prometedores. Resultados que se reflejan en la disminución de conductas de riesgo, tal y como muestran las evaluaciones de los programas basados en este modelo.

## OBJETIVOS

1. Formar a educadores/as y orientadores/as así como a mediadores y profesionales que trabajan con adolescentes y jóvenes en el modelo de Habilidades para la Vida como estrategia efectiva para la prevención de la transmisión del VIH.
2. Identificar las posibilidades prácticas del enfoque de Habilidades para la Vida en la prevención del VIH.
3. Dotar a los destinatarios de una formación que facilite el desarrollo de propuestas preventivas respecto al VIH dirigidas a adolescentes.

## DESTINATARIOS

- 4 Profesionales y voluntarios de la prevención del sida de instituciones públicas y ONG.
- 4 Mediadores juveniles
- 4 Educadores/as, orientadores/as y asesores de Berritzegune.

## LUGAR

Centro Cívico La Bolsa. Casco Viejo.  
C/ Pelota nº 10.48005 Bilbao.  
Aula: Salón de Actos.

## HORARIO

Días 4 y 5 de octubre. De 9:00 a 14:00 horas

## PROGRAMA

### Módulo 1. Adolescencia y sexualidad

- 4 Adolescencia y acceso a la sexualidad.
- 4 Motivos para la adopción de conductas sexuales de riesgo durante la adolescencia.

### Módulo 2. Las Habilidades para la Vida

- 4 Antecedentes del enfoque de desarrollo psicosocial basado en las Habilidades para la Vida.
- 4 Competencias psicosociales en que se fundamenta este enfoque.

### Módulo 3. Aplicación práctica del enfoque: Promoción de la Educación Sexual

- 4 Efectividad de los programas basados en este modelo.
- 4 Metodología y rol del educador /a, orientador/a etc.

### Módulo 4. Experiencias

- 4 Comunicación asertiva.
- 4 Habilidades para la negociación del sexo seguro.

## SECRETARÍA TÉCNICA

EDEX. Departamento de Prevención  
C/ Indautxu, 9 - 48011 Bilbao  
Teléfono: 944 42 57 84 - Fax: 944 27 57 09  
e-mail: secretaria@edex.es

## Amanda Bravo

Socióloga

Experta formadora en Habilidades para la Vida. Asesora de la Organización Panamericana de la Salud y autora de material formativo en Salud Sexual y Reproductiva

# BIZITZARAKO TREBETASUNAK

Nerabeen artean  
GIBaren transmisioa  
prebenitzeko estrategia  
eraginkorra

BILBON,

2007ko urriaren 4an eta 5an

Antolatzaile:



Laguntzaile:

Osakidetza-Euskal Osasun Zerbitzuko HIESaren  
Aurrezaintza eta Kontrolleko Plana

## AURKEZPENEA

Arriskuko praktika sexualak murriztuz eta beste ekintza soziosanitario batzuetan HIESa prebenitzeko orduan, Bizitzarako Trebetasunen hezkuntza ereduak etorkizun handiko emaitzak lortu ditu. Emaitza horiek arrisku jokabideen murrizketan ikusten dira, eredu honetan oinarritutako programen ebaluazioek erakusten dutenaren arabera.

## HELBURUAK

1. Nerabeekin eta gazteekin lan egiten duten hezitzaileak, orientatzaileak, bitartekoak eta profesionalak Bizitzarako Trebetasunetan prestatzea, GIBaren transmisioa prebenitzeko estrategia eraginkor gisa.
2. GIBaren prebentzioan, Bizitzarako Trebetasunen ikuspegiak izan ditzakeen aukera praktikoak identifikatzea.
3. Hartzaileei prestakuntza egokia eskaintzea, GIBaren inguruan nerabeei zuzendutako prebentzio proposamenak garatzeko.

## HARTZAILEAK

4. Instituzio publikoetako eta GKEetako hiesaren prebentzioaren arloko profesionalak eta boluntarioak.
4. Gazteen bitartekoak.
4. Hezitzaileak, orientatzaileak eta Berritzeguneetako aholkulariak.

## LEKUA

"La Bolsa" Gizarte Etxea.  
Pelota kalea, 10. 48005 Bilbao.  
Gela: Hitzaldi Aretoa.

## ORDUTEGIA

Urriaren 4an eta 5an. 9:00etatik 14:00etara.

## EGITARUA

### 1. modulua: Nerabearoa eta sexualitatea

- 4 Nerabearoa eta sexualitatera heltzea.
- 4 Nerabearoan arriskuko sexu jokabideak hartzeko arrazoiak.

### 2. modulua: Bizitzarako Trebetasunakida

- 4 Bizitzarako Trebetasunetan oinarritutako garapen psikosozialaren ikuspegiaren aurrekariak.
- 4 Ikuspegi honek oinarri hartzen dituen gaitasun psikosozialak.

### 3. modulua: Ikuspegiaren aplikazio praktikoa: Sexu Hezkuntzaren sustapena

- 4 Eredu honetan oinarritutako programen eraginkortasuna.
- 4 Metodologia eta hezitzaileen, orientatzaileen eta abarren papera.

### 4. modulua: Esperientziak

- 4 Komunikazio asertiboa.
- 4 Sexu segurua negoziatzeko trebetasunak.

## IDAZKARITZA TEKNIKOAK

EDEX. Prebentzio Sailak  
Indautxu 9 – 48011 Bilbao.  
Telefona: 944 42 57 84 - Faxe: 944 27 57 09  
Helbide elektronikoa: secretaria@edex.es

## Amanda Bravo

Soziologoa

**Aditua Bizitzarako trebetasunen alorrean. Osasunaren Erakunde Panamerikarren aholkularia eta Osasun sexual eta ugalgarrirako prestakuntzako materialen egilea**

# HABILIDADES PARA LA VIDA

## Estrategia efectiva para prevenir la transmisión del VIH entre adolescentes

BILBAO,

4 y 5 de octubre de 2007

Iniciativa:



Colabora:

Plan de Prevención y Control del Sida de Osakidetza-Servicio Vasco de Salud