

Zaragoza, 18, 19 y 20 de Diciembre de 2006

**ESTRATEGIA EFECTIVA  
PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIH  
ENTRE ADOLESCENTES**

# Habilidades para la Vida

**Habilidades para la Vida**  
ESTRATEGIA EFECTIVA  
PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIH  
ENTRE ADOLESCENTES

---

Zaragoza, 18, 19 y 20 de Diciembre de 2006

Organizan:



Con el apoyo de:



## Presentación

En la prevención del sida mediante la reducción de prácticas sexuales de riesgo, así como en otros campos de la acción socio – sanitaria, el modelo de educación en Habilidades para la Vida presenta unos resultados prometedores. Resultados que se reflejan en la disminución de conductas de riesgo, tal y como muestran las evaluaciones de los programas basados en este modelo.

## Objetivos

1. Formar a las personas participantes en el modelo de Habilidades para la Vida como estrategia efectiva para la prevención de la transmisión del VIH.
2. Identificar las posibilidades prácticas del enfoque de Habilidades para la Vida en la prevención del VIH.
3. Dotar a los destinatarios de una formación que facilite el desarrollo de propuestas preventivas respecto al VIH dirigidas a adolescentes.

## Programa

### Modulo 1.

#### Adolescencia y sexualidad

- Adolescencia y acceso a la sexualidad.
- Motivos para la adopción de conductas sexuales de riesgo durante la adolescencia.

### Modulo 3.

#### Aplicación práctica del enfoque: promoción de la educación sexual

- Efectividad de los programas basados en este modelo.
- Metodología y rol de la persona educadora, orientadora, etc.

### Modulo 2.

#### Las Habilidades para la Vida

- Antecedentes del enfoque de desarrollo psicosocial basado en las Habilidades para la Vida.
- Competencias psicosociales en que se fundamenta este enfoque.

### Modulo 4. Experiencias

- Comunicación asertiva.
- Habilidades para la negociación del sexo seguro.

## Destinatarios:

- Profesionales y voluntarios de prevención del sida de instituciones públicas y ONG.
- Mediadores juveniles.
- Educadores/as, orientadores/as y asesores de Centros de Formación del Profesorado.

## Lugar:

Sede del Gobierno de Aragón  
Salón de actos del edificio Pignatelli  
C/ Paseo María Agustín, 36  
Zaragoza

## Días y horario:

- Días 18 y 19 de Diciembre
- De 09.00 a 14.00 horas
  - De 16.00 a 18.00 horas
- Día 20 de Diciembre
- De 09.00 a 15.00 horas

## Secretaría técnica:

EDEX. Indautxu, 9  
48011 Bilbao  
Tel.: 94 442 57 84  
Fax: 94 427 57 09  
e-mail: secretaria@edex.es  
web: www.edex.es

## Hilario Garrudo Hernández

Psicólogo.  
Experto en  
trabajo con adolescentes y  
Habilidades para la Vida.