La Aventura de la Crianza

CURSO ONLINE

Para Madres y Padres

3ª Edición

Del **22 de octubre** al
22 de noviembre de 2018

fundación edex

Las **"10 Habilidades para la Vida"** son destrezas que se adquieren en la convivencia y su principal maestro es el ejemplo. Para aprenderlas basta con tomar la decisión de hacerlo e iniciar un entrenamiento con ejercicios prácticos en la "vida cotidiana", el gran laboratorio donde se ensayan las maneras de ser persona. Es un aprendizaje que no se agota al saber algunas cosas, sino que resulta necesario, también, saber hacerlas. De eso va **"La Aventura de la Crianza"**, dirigido exclusivamente a madres, a padres y a aquellas personas que están a cargo de la crianza de niñas y niños en el ámbito familiar.

"La Aventura de la Crianza" es un curso online de la Escuela Iberoamericana de Habilidades para la Vida, promovida por **EDEX**. No son clases, no hay horario. Tampoco calificaciones. Cada quien trabajará en casa en el horario que disponga para ello, a lo largo de 4 semanas.

SI QUIERE QUE SU HIJA O HIJO SEA UNA PERSONA PACÍFICA, COLABORATIVA, CREATIVA, CRÍTICA Y FELIZ, LE INVITAMOS A QUE LO SEA USTED TAMBIÉN. INICIE EL ENTRENAMIENTO EN 10 HABILIDADES PARA LA VIDA.

OBJETIVO

Promover en madres y padres la motivación y las destrezas mínimas necesarias para iniciar, gradual y sostenidamente, una mejor relación consigo mismos y, luego sí, con las demás personas (en especial con sus hijas e hijos) y con el entorno en el que viven.

METODOLOGÍA

Las personas participantes pueden ingresar a la plataforma en el horario que tengan disponible. Los contenidos están al acceso las 24 horas.

Cada una de las cuatro unidades está compuesta por:

- Un documento base, escrito, corto, salpicado con diversidad de recursos de la Red.
- Dos foros de contenido, complementarios con el documento base, que se nutren con los comentarios del grupo de participantes.
- Una tarea, compuesta por un ejercicio-experimento para realizar, durante la semana de la unidad, en el seno de la vida cotidiana de la familia, que promoverán el desarrollo de las Habilidades para la Vida.
- 1 foro de auto-evaluación semanal, para que el grupo comparta cómo se ha sentido y cómo ha sido su aprendizaje durante cada unidad.

Contenidos

UNIDAD 1

Acompañar y Conversar | 1 semana

Se explorará una forma de hacer familia basada en el acompañamiento, como estrategia de educación y en la conversación, como estrategia de comunicación.

Las 10 Habilidades para la Vida (HpV), en el marco general de la Ética del Cuidado y los Derechos Humanos, serán el soporte de una relación basada en estos dos verbos claves.

UNIDAD 2

El Encanto | 1 semana

Se trabajará el Encanto como una estrategia de comunicación familiar que busca cautivar la atención por medio de la gracia, el talento y la hermosura.

Se ejercitarán 4 de las Habilidades para la Vida: el Manejo de las emociones y los sentimientos, la Comunicación asertiva, el Pensamiento creativo y el Manejo de las tensiones y el estrés.

UNIDAD 3

La Confianza | 1 semana

Se trabajará sobre la confianza como elemento que permite reconocer como válidos puntos de vista diferentes al propio, abonando en la familia la capacidad para descubrir y explorar la riqueza de la diversidad humana.

Ejercitaremos 4 de las Habilidades para la Vida: el Autoconocimiento, la Empatía, las Relaciones interpersonales y el Manejo de problemas y conflictos.

UNIDAD 4

La Curiosidad | 1 semana

En esta última unidad se girará en torno a la promoción de la curiosidad, una lupa que hace posible que entre las personas que conforman la familia se explore el mundo y las personas que les rodean, desprovistos de los lentes del prejuicio.

Se ejercitarán dos Habilidades para la Vida:
el Pensamiento crítico y la Toma de decisiones.

VIDEO CONFERENCIAS

A lo largo de las 4 semanas del curso, se realizarán dos encuentros en tiempo real, con invitados especiales, de una hora de duración, en día sábado, en nuestra sala de video conferencias: el primero de ellos es una presentación de las 10 habilidades para la Vida. Y el segundo es un video-espectáculo en torno a la magia de la vida.

PEDAGOGÍA

La Aventura de la Crianza es una experiencia pedagógica que, en primer lugar, busca ser grata y entretenida para el grupo de padres y madres participantes. Más que aprender CONTENIDOS este curso busca crear oportunidades para que cada participante encuentre EL SENTIDO que tiene la crianza en su propia vida. La conversación colectiva, la acción y el acompañamiento, darán forma pedagógica a este espacio donde las diferentes partes enseñan y aprenden a la vez.

CERTIFICACIÓN

Fundación EDEX certificará a las personas que realicen la totalidad de las tareas, entregándoles un Diploma en el que consta nombre, fecha, número de horas y modalidad del curso. **No hay calificaciones**.

Apúntate

Duración
40 horas (a lo largo de 4 semanas)

Modalidad
Curso online

Requisitos
Es necesario tener hijas o hijos menores de 10 años, disponer de ordenador y conexión a internet.

Precio
Matrícula gratuita

Matrícula
http://escuela.habilidadesparalavida.net

escuela@edex.es